

Праздник «День Здоровья»

«В здоровом теле — здоровый дух» С этим лозунгом родители и воспитанники подготовительной группы Радуга в выходной день встретились в Приморском парке чтобы отметить замечательный праздник -День здоровья.



Мероприятие началось с общей разминки, которая помогла всем участникам зарядиться позитивной энергией и настроиться на активный день. Дети и родители с удовольствием выполняли упражнения, поддерживая друг друга.



Главной частью праздника стали веселые эстафеты и танцы с Бабой Ягой. Дети и родители с азартом участвовали в соревнованиях, поддерживали друг друга.



День здоровья стал настоящим праздником спорта, дружбы и семейного единства. Мероприятие не только укрепило здоровье участников, но и способствовало укреплению семейных связей и развитию командного духа.



Подготовила: воспитатель группы «Радуга» Косатенко Л.А.