

«Приморский парк ждет нас!»

С целью приобщения детей и родителей к здоровому образу жизни ребята из старшей группы с родителями и бабушками отправились в Приморский парк. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей; развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве; вызвать у ребят положительные эмоции к занятиям физкультурой. Воспитывать чувства коллективизма и сопереживания.



Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым – на два. Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть : жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.



Перед началом наших веселых соревнований и игр провели веселую разминку под спортивную песню «Свистошка и друзья».

Программа была очень насыщенной: небольшая прогулочка по парку, эстафеты с палочкой, обручами, мячами и конечно же любимые игры «Ручеек» и «Ловишки, с которой родители воспитанников справились на

ура! Наши цели были достигнуты, погода порадовала, а воспитанники с родителями получили массу положительных эмоций.

Ребята точно поняли, что проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.



Я желаю, чтобы вашим семьям, было всегда хорошо и уютно дома,
Берегите и любите своих близких, будьте здоровы и счастливы!