Музыка и танец.

Консультация для родителей.

Музыкальный руководитель
Голосун С.А.

«Танец – это жизнь».
Айседора Дункан.

Музыка имеет огромное свойство влиять на психику человека, и его эмоциональное состояние. Некоторые мелодии нас успокаивают, заставляют нас глубоко задуматься, и даже опечалить. А некоторые мелодии заставляют нас непроизвольно отбивать ритм ладонью, притопывать ногой и даже пуститься в пляс. Уже с первых мгновений жизни дети воспринимают различные звуки, непроизвольно начинают двигать ручками и ножками, меняется мимика лица. Мелодичные и ритмичные звуки тонизируют и оживляют происходящие в организме ребенка биохимические процессы и перестраивают его нервный аппарат и психику.

Музыка легкая и более ритмичная положительно влияет на работоспособность, а также физические упражнения в танцевальной форме под музыку оказывает оздоровительный эффект на организм. Такие упражнения под музыку воздействуют на занимающихся через все органы чувств особенно – через нервную систему. В результате возникают новые направления в танцевальной психотерапии, главной целью которой является принести облегчение детям с неустойчивой нервной системой и эмоциональной перегруженной психикой.

Танец имеет еще большое воспитательное значение. При разучивании танца не только осваиваешь движения, но и создаешь новый художественный образ, а для этого нужно понимать музыку и замысел автора, найти характер движений.

Танец оказывает и эмоциональное воздействие на исполнителей и зрителей, поэтому его нужно использовать, как средство художественного, эстетического и нравственного воспитания детей.

Одним из любимых видов деятельности детей является: двигательная. Плавные, ритмичные движения под красивую мелодичную музыку или задорные пляски доставляет эстетическое наслаждение каждому ребенку.

И поэтому будет прекрасно, включать в вашу совместную деятельность с ребенком танцевальные упражнения под музыку. Это не требует специальных нарядов, длительной подготовки, а лишь нужно подобрать правильную, «красивую» музыку и придерживаться правил культуры движений:

- Правильная постановка рук, ног, туловища;
- Умение сочетать движения с различной амплитудой;
- Координировать свои движения с музыкой.
- Ориентировка в пространстве.

С помощью танцевальных упражнений можно воспитывать внимание, умение ориентироваться во времени и пространстве, способствовать развитию ловкости и координации движений. Совместные танцевальные упражнения способствуют налаживанию коммуникативных качеств личности ребенка.

Таким образом, музыка и танец имеют большое оздоровительное значение, а также для коррекции и профилактики различных заболеваний у детей дошкольного возраста. И самое главное облегчает общение между сверстниками и взрослыми.