

«Как провести выходной день с детьми».

Консультация для родителей.

Составитель: педагог высшей категории Котенко Е.Ю.

Наступает выходной день. Первое что хочется сделать в выходной – отоспаться, провести большую стирку, пробежать по магазинам, сделать массовые закупки. Постарайтесь не делать этого, а то получится как у К. Чуковского: «Но папочка и мамочка уснули вечерком, а Танечка и Ванечка — в Африку бегом»... В Африку или нет, но контакт с ребенком потерять можете. На свежем воздухе очень полезны активные игры. Поиграйте с ребенком в мяч, побегайте, привлеките к вашим играм других детей, гуляющих в том же парке или соседей по даче. Пусть прогулка будет веселой, активной и полезной. Раз и навсегда уважаемые родители решите для себя: совместный с ребенком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребенку. Разумеется, решающее слово остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным. Посмотрите вокруг глазами ребенка - сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш ребенок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым!

Речь ваша, дорогие родители - эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их. Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям. В таких совместных походах, есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости, смелости.

Много нового и увлекательного принесет поход в зоопарк, контактный зоопарк, дельфинарий, океанариум. Множество животных и уже знакомых по книжкам, и пока неизвестных — это очень интересно, познавательно и весело. Также, интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать для ребенка - посещение музея, и не только классических. Сейчас достаточно много различных интерактивных музеев, которые будут интересны, не только детям, но и родителям.

Не менее полезным и увлекательным может оказаться поход в цирк, театр, на детский спектакль, только необходимо выбирать представление, соответствующее возрасту ребенка. А после спектакля можно обсудить с ребенком только что увиденное, чтобы закрепить в памяти сюжет и смысл спектакля.

Консультация «Чем занять детей на новогодних каникулах».

Составитель: педагог высшей категории Котенко Е.Ю.

До Нового года осталось не так уж много времени. Дети и взрослые в новогоднюю ночь веселятся от души, дарят и получают подарки, загадывают самые заветные желания. А ведь Новый год – это еще и начало сезона зимних каникул. Им особенно радуются наши дети. Правда, без помощи и участия родителей этот отдых может получиться скучным и однообразным. Покушал, погулял, поиграл в компьютер, посмотрел мульфильмы, спал. Примерно такой распорядок превращают зимние каникулы в унылые дни календаря.

Для того, чтобы отдых для всей семьи в новогодние праздники получился насыщенным и интересным, не обязательно собирать чемоданы и мчаться в южные страны. Что делать после Нового года? Первого января на улицах заташье. Все отдыхают после праздничной ночи и громких фейерверков, даже большинство магазинов с утра могут быть закрыты. Поэтому оптимальный вариант выбраться всей семьей на прогулку. Подышать свежим воздухом и немножко размяться. Можно прогуляться в парк или сходить к водоему и покормить птиц. Если же погода не благоприятствует прогулкам, то съездите всей семьей в бассейн или на крытый каток. Программа культурных мероприятий, как правило, в праздничные дни весьма разнообразна. Поэтому не поленитесь изучить афишу и анонсы кинотеатра. Наверняка найдется фильм или мульфильм, который будет интересен и детям, и вам. Тем более, если до этого вы редко выбирайтесь с детьми на подобные развлечения. Тогда и новых эмоций будет больше. После кинопросмотра можно для разнообразия перекусить с ребятами в кафе или пиццерии.

Вечер перед Рождеством можно посвятить спокойным настольным играм для всей семьи или таинственным ритуалам гаданий. По мимо этого можно заняться изготовлением подделок – слепить фигурки из соленого теста, вместе с ребенком сделать красивую аппликацию, сшить новые прихватки для кухни или собрать картину из пазлов. Не забудьте рассказать вашим детям на ночь рождественскую сказку и напомнить им о том, что в эту пору можно загадывать добрые желания.

Старайтесь в новогодние каникулы чередовать развлечения и отдых, так чтобы ребенок не переутомлялся, но в тоже время не скучал. Берите с собой везде фотоаппарат и снимайте интересные кадры. Можете и ребенка научить азам фотосъемки.

Будьте открыты для общения с детьми. Не стесняйтесь веселиться и впадать в детство вместе с ними. Учтесь заново удивляться и радоваться праздникам, подаркам, новым местам. Искренность и внимание со стороны родителей – это лучший и запоминающийся подарок для вашего ребенка на новогодние каникулы.