

## ***В мире музыкальных звуков***



*Встреча с хорошей музыкой – всегда праздник.  
Чем раньше ребенок соприкоснется с ее лучшими образцами, тем ярче будут его впечатления.*

Заинтересовать детей чем-либо взрослый может только, когда он увлечен сам. Если ребенок чувствует такое отношение взрослого, восхищение красотой музыки, он постепенно тоже признает музыкальные ценности. Если же взрослый проявляет равнодушие, оно передается и малышам. Поэтому очень важна культура общения взрослого с детьми, ребенок должен чувствовать себя защищенным, любимым, находиться в насыщенном положительными эмоциями окружении.

Выбор музыкальных произведений, которые ребенок слушает дома, зависит от музыкального вкуса и музыкального опыта семьи, не смотря на это необходимо использовать народную и классическую музыку. Дети должны знать народную музыку, которая тесно связана с языком, если ребенок слышит народные мелодии с раннего детства, он «проникается» народно-песенными интонациями. Они становятся ему привычными, родными. Здесь еще важно помочь ребенку проанализировать музыку: различить смену настроений, прислушаться к звучанию разных музыкальных инструментов.

Во время слушания взрослый может ненавязчиво, тихонько обратить внимание ребенка на смену настроений, на изменения в звучании (как нежно и печально поет скрипка, а теперь тревожно и сумрачно зазвучала виолончель, как сверкают и переливаются звуки челесты, треугольника, как грустно звучит мелодия). Желательно подкрепить свой анализ изображением музыкальных инструментов. Такие небольшие беседы о музыке помогут ребенку настроиться на ее восприятие, поддерживают возникший интерес.

Музыка очень важна в жизни любого человека. Психологи говорят, что музыка помогает пережить горе, грусть, депрессию, музыка приносит радость, музыка помогает настроиться на другую волну, более возвышенную и духовную. И вашему ребенку она сможет помочь! Психотерапевт В. Оклендер рассказал историю о том, как песня про умирающего гуся помогла маленькой девочке смириться с гибелью любимого кота. Веселые, энергичные мелодии помогают детям справиться с чувством страха.

В современной психологии существует направление - музыкотерапия. Музыкотерапия строится на подборе необходимых мелодий и звуков, с помощью

которых можно оказывать положительное воздействие на человеческий организм. Это дает возможность применения музыки в качестве средства, обеспечивающего гармонизацию состояния ребенка:

- снятие напряжения, утомления: в этом вам помогут светлые (мажорные) мелодии, не быстрые. Хорошее воздействие могут оказать этнические композиции и классика: Шопен «Мазурка» и «Прелюдии», Штраус «Вальсы», Рубинштейн «Мелодии».

- уменьшение нервного возбуждения: очень активным детям полезно часто и подолгу слушать спокойную тихую музыку. Как правило, помогает классика: Бах «Кантата 2», Бетховен «Лунная соната» и «Симфония ля-минор».

Еще расслабляющим действием обладают звуки флейты, игра на скрипке и фортепиано. Успокаивающий эффект носят звуки природы (шум моря, леса), вальсы. Классика: произведения Вивальди, Бетховен «Симфония 6» - часть 2, Брамс «Колыбельная», Шуберт «Аве Мария», Шопен «Ноктюрн соль-минор», Дебюсси «Свет луны».

- уменьшение агрессивности, непослушания: Бах «Итальянский концерт», Гайдн «Симфония».

- для поднятия общего жизненного тонуса, улучшения самочувствия, активности нужна ритмичная, бодрящая музыка. Можно использовать различные марши: их прослушивание повышает нормальный ритм человеческого сердца в спокойном состоянии, что оказывает бодрящее, мобилизующее воздействие. Из классики «вялым» детишкам можно поставить: Чайковский «Шестая симфония» - часть 3, Бетховен «Увертюра Эдмонд», Шопен «Прелюдия 1, опус 28», Лист «Венгерская рапсодия 2».

- для успокоения, когда ребенок в кроватке можно негромко включить музыку с медленным темпом и четким ритмом. Это поможет быстрее заснуть ребенку и увидеть хорошие сны.

Лучше всего прослушивать нужные произведения утром после пробуждения или вечером перед сном. От 15-30 минут. Необходимо учитывать, что дошкольники не в состоянии подолгу заниматься одним делом, чем меньше ребенок, тем меньше время слушания музыки!

***Итак, как видите, влияние музыки на организм очень широко. Она может стимулировать интеллектуальную деятельность, поддерживать вдохновение, развивать эстетические качества ребенка. Гармоничная музыка способна сосредотачивать внимание дошкольников!***